

## **Apprendre à différencier l'âme des défunts, les guides, les anges...**

### **Il y a différentes catégories :**

**La famille, amis et connaissance:** Cela inclut le côté maternel et le côté paternel.

**Anges gardiens :** Les anges gardiens sont connectés à l'âme avant la conception, lorsque la conscience entre dans le ventre de la mère. Ces esprits assistent la personne pour la vie. Leurs fonctions, leurs habilités, et leurs niveaux de consciences varient.

**Les archanges :** Ils sont près de nous, et la plupart du temps agissent à notre demande, comme les anges ils ont le pouvoir de nous aider et nous protéger mais le feront avec notre permission seulement, à moins qu'ils doivent nous protéger selon notre destinée.

**Maîtres ascensionnés :** Ces êtres de lumière sont aussi près de nous et ils sont toujours présents si on a besoin d'aide ou de conseils.

**Guides spirituels :** Les guides spirituels sont différents des gardiens, bien que certains d'entre eux puissent travailler avec nous à long terme pour la totalité ou la plupart de nos vies physiques.

**Les guides enseignants:** Ils vous apporteront un meilleur éclaircissement et une compréhension de haut niveau.

**Les aides spirituels:** Ces aides font partie de votre équipe spirituelle. Il y a beaucoup d'aides spirituels qui se spécialisent dans différents aspects de la médiumnité. Lorsque vous avez de la difficulté à comprendre les messages de vos guides, demandez à vos aides spirituels de vous aider. Les messages seront plus clairs, car ces aides sont l'intermédiaire entre nous et les guides.

### **Les guides guérisseurs :**

Les mains du médium sont guidées par un esprit médecin qui va prodiguer des soins sur le malade en se servant entre autres du fluide magnétique appelé magnétisme. Ce fluide peut être emprunté au médium lui-même s'il est magnétiseur, provenir directement de l'esprit ou encore être pris sur un autre magnétiseur.

**Le portier :** contrôle la situation en termes de qui passe par le médium. La médiumnité est un processus soigneusement planifié et il incombe au gardien de la

porte de réguler les personnalités spirituelles désireuses de passer par le médium. Le portier fait partie de l'équipe spirituel du médium.

**Les porteurs de messages :** ils agissent comme intermédiaires pour les messages des êtres chers et des autres dans le monde des esprits, qui sont incapables de passer directement. La plupart des médiumnités (mentales) impliquent l'utilisation de porteurs de messages qui fournissent des descriptions probantes et des détails sur les êtres chers spirituels directement au médium.

**Les Indiens d'Amérique :** Il est courant pour les Indiens d'Amérique ainsi que d'autres peuples autochtones de travailler comme assistants pour la médiumnité. Les différentes tribus d'amérindiens étaient extrêmement psychiques en tant que race et pratiquaient la médiumnité et la guérison dans le cadre de leurs observances religieuses et de leur culture.

Les enseignants spirituels supérieurs encouragent et permettent aux gens de penser par eux-mêmes et de prendre des décisions qui seront les plus bénéfiques pour la croissance de l'âme. Ils ne sont pas intéressés par les titres, l'adoration ou la distinction, mais se soucient le plus d'aider les gens du monde physique à répondre aux défis de la vie de la manière la plus spirituelle possible.

Bien que certaines personnes aimeraient que le monde des esprits prenne des décisions à leur place, les maîtres spirituels ne feront jamais les choix à notre place car nous sommes les capitaines de nos propres navires et devons apprendre à travers nos expériences que nous devons assumer la responsabilité de notre progression spirituelle.

- De nombreux médiums expérimentés ne sont pas conscients des efforts et de la planification nécessaires dans les coulisses pour que la médiumnité fonctionne. Nous ne voyons les résultats que lorsqu'un message spirituel est clair pour le destinataire.

Il y a différents esprits spécifiques qui sont près de vous lors d'une lecture. Ceci est accompli par la représentation visuelle et le positionnement des esprits ainsi que le sentiment qu'ils apportent.

Vous ressentirez différemment un ami proche d'une simple connaissance, comme vous ressentirez différemment un guide d'un membre de votre famille. Un voisin sera ressenti différent d'un collègue de travail, ainsi de suite...Les différences sont cependant subtiles, il s'agit de porter attention.

Un médium ressentira également des différences entre les guides spirituels basé sur

leur personnalité et leur fonction.

L'énergie d'un esprit guérisseur diffère complètement d'un guide enseignant la philosophie.

## **Travailler seulement avec les esprits les plus élevés**

La spiritualité d'un médium attirera automatiquement les personnalités similaires dans l'au-delà.

Vous devez aspirer à travailler avec seulement les êtres de lumière. Pour ce faire, avoir une discipline avec les pratiques de médiumnité ainsi que la méditation aideront grandement à vous connecter avec ces esprits de haut niveau.

Dans le cas contraire, certains esprits moins élevés spirituellement pourront vous communiquer de fausses informations.

## **Reconnaître les différentes fréquences spirituelles**

Apprendre à distinguer les vibrations des différents plans de conscience.

Un médium ne capte pas tous les plans de la même manière.

En médiumnité, on peut dire que la communication fonctionne un peu comme une radio : pour entendre clairement une station, il faut s'accorder sur la bonne fréquence.

## **Ajuster sa propre vibration pour capter une information plus claire**

La médiumnité ne consiste pas seulement à recevoir des messages, mais aussi à reconnaître la fréquence vibratoire d'une présence.

Avant de percevoir les autres plans, il est important de reconnaître sa propre vibration.

## **Comment ajuster sa vibration**

On apprend à modifier notre état intérieur par :

### **1. Le calme mental**

Lorsque le mental est trop actif, il agit comme un bruit qui brouille la réception.

C'est pourquoi on doit faire:

- Respirations lentes
- Détente du corps
- État méditatif

## **2. L'ouverture du cœur**

La médiumnité fonctionne beaucoup par **la clairsentience et la résonance émotionnelle**.

Lorsqu'on se place dans :

- La paix
- La compassion
- La neutralité

La communication devient souvent plus claire.

## **3. L'intention**

L'intention agit comme un réglage de fréquence.

Par exemple :

« Je demande à entrer en contact avec un guide spirituel bienveillant. »

Cette intention élève naturellement la vibration.

*On ne force pas la communication, on ajuste sa vibration pour que l'information puisse venir à nous.*

Ces exercices permettront de comprendre **les différents niveaux vibratoires de communication**.

### **Exercice :**

Fermer les yeux, respirer lentement et sentez vos pieds bien ancrés au sol.

### **Ressentez :**

Votre respiration

Votre cœur

Votre énergie

## **Étape 1 – La vibration d'un défunt**

Invitez maintenant une âme bienveillante, ayant quitté le plan terrestre, s'approcher

doucement.

**Observer :**

- La sensation dans votre corps
- La température énergétique
- Les émotions ressenties
- Les images possibles

Souvent la vibration est **plus proche du plan humain**. Remerciez.

**Étape 2 – La vibration d’un guide spirituel**

Maintenant invitez un guide spirituel s'approcher de vous.

Observez :

- La différence de vibration
- Une sensation plus élevée ou plus expansive
- Une énergie plus stable ou plus lumineuse

Remerciez.

**Étape 3 – Une conscience plus élevée**

Guide :

« Invitez un archange ou autres êtres de lumière très élevé s'approcher de vous.

Souvent on ressent:

- Une grande paix
- Une expansion dans le cœur
- Un silence profond

Remerciez.

**Étape 4 – Comparaison**

Demandez-vous :

- Quelle vibration était la plus dense

- Laquelle était la plus légère
- Laquelle semblait la plus expansive