

# Communiquer avec les oracles

## Exercice :

Demandez à vos guides une question. Prenez une carte et lisez la définition comme vous feriez d'habitude.

Ensuite, connectez-vous à vos guides, et demandez-leur s'ils ont un message ou un conseil à ajouter concernant la carte que vous avez choisie.

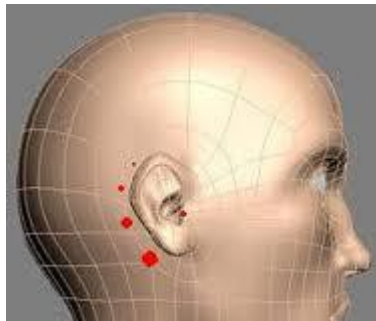
Ouvrez-vous à tous vos sens.

Faites le même exercice avec un partenaire. Demandez-lui de poser une question à ses guides et ensuite de piger un oracle.

Demandez à ses guides s'ils ont un autre message ou un conseil à lui dire.

## Développer vos facultés pour mieux comprendre leurs messages

### La clairaudience



Chakras secondaires

### Se focaliser sur un son précis

Choisissez une musique que vous appréciez. La musique classique fonctionne bien, mais toutes les autres peuvent convenir.

Concentrez-vous sur un seul instrument et suivez le pendant toute la chanson.

**Exercice :**

Commencer par une méditation sur la détente.

Durant la méditation, portez votre attention au chakra de la gorge et en arrière du chakra, ainsi que derrière vos oreilles.

Faites comme si vous aviez un long tube éthérique qui est connecté de cet endroit jusqu'à vos guides et vous permet de parler directement par ce tube.

Essayez d'entendre une chanson ou de la musique – un nom – des mots – une phrase provenant de vos guides spirituels.