

Que sont les vies parallèles?

Il s'agirait d'autres expressions de votre âme qui vivent en même temps que vous, mais :

- . Dans d'autres dimensions ou plans de conscience;
- . Dans des réalités alternative (où vous faites d'autres choix);
- . Sur d'autres planètes ou dans d'autres civilisations galactiques;
- . Parfois même dans un futur potentiel ou dans des mondes non linéaires.

Comment y accéder ou les percevoir?

Par des méditations profondes ou voyages chamanique.

Certaines méditations guidées (ou induites par tambour, bols tibétains, etc.) permettent de se connecter à une vie parallèle.

Par les dossiers akashiques

Certaines demandes peuvent être formulées ainsi :

*« Montrez-moi une vie parallèle active qui influence ma vie actuelle.>
<Quelle autre version de moi vit une expérience qui m'aiderait à mieux comprendre ce que je vie aujourd'hui? »*

Cela permet de ressentir ou voir une autre facette de vous, qui vit peut-être avec plus d'abondance, de liberté, ou de défis particuliers.

Par les rêves lucides ou rêves éveillés

Les rêves sont parfois des portes vers ces réalités alternatives. On peut u vivre une autre vie, sous ne autre apparence, avec des souvenirs qui ne sont pas de cette incarnation.

Avec l'aide d'un guide ou d'un médium expérimenté

Certains médiums ou énergéticiens peuvent vous aider à percevoir des aspects parallèles, en utilisant :

- . Lecture
- . Hypnose quantique (voir méthode QHHT de Dolores Cannon)
- . Connexion directe avec vos guides

Par votre propre ressenti

Parfois, vous pouvez ressentir fortement une attirance ou une connaissance inexplicable d'un lieu, d'une époque, d'une langue, d'une culture... Cela peut être lié à une vie parallèle, surtout si le ressenti est très fort **sans lien logique** avec votre vie actuelle.

Pourquoi se connecter à ses vies parallèles?

- . Pour accéder à des compétences ou à des mémoires utiles;
- . Pour réintégrer une force, une sagesse ou une compréhension;
- . Pour libérer un blocage venant d'un aspect parallèle en souffrance;
- . Pour mieux comprendre l'expansion multidimensionnelle de votre être.

Exploration de nos vies parallèles par les dossiers akashiques

Questions à poser dans les dossiers akashiques

Commencer avec une ou deux questions pour garder la clarté.

Pour découvrir une vie parallèle spécifique :

- . Montrez-moi une vie parallèle que je vis actuellement dans une autre réalité.*
- . Quelle version de moi vit une réalité différente qui peut m'inspirer aujourd'hui?*
- . Y a-t-il une vie parallèle dans laquelle j'ai pleinement développé ma médiumnité?*

Pour comprendre l'impact sur votre vie actuelle :

- . Comment cette vie parallèle influence-t-elle mes choix ou mes blocages actuels?*
- . Quel enseignement puis-je intégrer de cette vie parallèle aujourd'hui?*
- . Y a-t-il une vie parallèle où j'ai déjà transcendé ce que je cherche à dépasser ici?*

Pour contacter cette version de vous :

- . Puis-je entrer en communication avec cette autre facette de moi?*
- . Quel message cette version de moi a-t-elle pour moi aujourd'hui?*
- . Comment puis-je fusionner en douceur avec ses forces, dons ou connaissances?*

Formule d'ouverture des dossiers akashiques pour les vies parallèles

« Je me relie en conscience à la sagesse des Dossiers Akashiques, dans la lumière et l'Amour pur.

Je demande à mes êtres de lumière, maîtres akashiques de m'ouvrir l'accès à une vie

parallèle que je vis actuellement dans un autre plan de réalité, qui est significative pour mon chemin d'évolution ici et maintenant.

Je suis prête à recevoir avec clarté, discernement et respect les informations, ressentis, images ou messages qui me seront transmis.

Que tout ce qui m'est révélé soit aligné avec la fréquence de la lumière, de la vérité et de l'amour divin.

*J'ouvre mon cœur, mon intuition et ma conscience multidimensionnelle.
Je me place sous la protection des plans les plus élevés de la lumière.*

*Que cette lecture m'apporte compréhension, intégration et alignement.
Merci. »*

Laissez venir les impressions (visuelles, auditives, intuitives) sans forcer.
Vous pouvez poser ensuite une ou deux questions...

Formule de fermeture des dossiers akashiques

« Je remercie les guides spirituels et les maîtres akashiques pour l'accès à cette vie parallèle, et pour les enseignements reçus aujourd'hui.

Je referme maintenant les dossiers akashiques avec gratitude, en paix, et dans l'amour.

*Que l'intégration de cette lecture se fasse dans la douceur, la clarté et l'harmonie.
Je ramène toute mon énergie dans le ici et maintenant, alignée sur ma réalité actuelle.*

*Les dossiers sont maintenant fermés.
Merci »*