

L'importance du cercle en médiumnité

Un cercle de médiumnité est un groupe de personnes dévouées qui visent à améliorer leurs capacités mystiques naturelles.

Du débutant à la maîtrise, ce cercle élargira et accélérera vos dons innés de manière unique.

Que vous veniez de commencer à découvrir votre médiumnité ou que vous ayez une base solide et une expérience dans ce domaine, le cercle vous permettra d'améliorer ce lien.

Le cercle permet la pratique et contribue à l'évolution des travailleurs de lumière. La fréquentation et la participation régulières à un cercle de développement sont essentielles pour tout étudiant sérieux en médiumnité.

Peu importe votre niveau d'expérience, le processus de développement médiumnique est sans fin. L'harmonisation avec le monde des esprits peut toujours être améliorée et renforcée. Pour cette raison, il est crucial pour les étudiants de médiumnité de s'asseoir dans un cercle bien géré au moins une fois par semaine.

Certains cercles passent peu de temps en méditation et les participants sont plutôt encouragés à donner spontanément des messages spirituels au fur et à mesure qu'ils les reçoivent pour les autres membres du groupe. L'aspect positif de cette approche est que les étudiants en médiumnité apprennent activement à travailler avec l'énergie et à émettre des communications spirituelles au fur et à mesure qu'ils les reçoivent. La liaison spontanée avec le monde des esprits est une compétence importante à acquérir pour les médiums en développement.

L'inconvénient de cette approche est que le développement réel de la médiumnité n'a pas lieu pendant la délivrance des messages spirituels, mais se produit dans la période de méditation lorsque l'énergie est accumulée. C'est lorsque les participants s'assoient calmement en présence du pouvoir du cercle que l'équipe spirituelle travaille avec eux et renforce les connexions émergentes et télépathiques.

Vous devez toujours demander la permission à la personne concernée de transmettre les messages provenant de l'au-delà. Nous ne devrions jamais supposer que quelqu'un assistant à une démonstration de médiumnité veut recevoir un message spirituel. Il peut y avoir plusieurs raisons pour que cette personne ne veuille pas recevoir de messages.

L'importance du cercle

L'Égrégoire

Le cercle est une structure énergétique vivante.

- Il agit comme un contenant vibratoire
- Il crée une frontière consciente entre le monde ordinaire et le subtil
- Il favorise un état modifié de conscience collectif

Le cercle n'est pas seulement tracé... il est habité.

❖ 2. L'égrégoire : une intelligence collective

Un égrégoire est une **forme-pensée collective autonome**, nourrie par :

- les intentions
- les émotions
- la répétition (rituels, rencontres)

► Ce qu'il devient avec le temps

Dans un groupe régulier :

- il gagne en stabilité
- il développe une signature vibratoire
- il peut même agir comme un guide énergétique du groupe

« À un certain niveau, ce n'est plus seulement vous qui ouvrez le canal... c'est le groupe lui-même qui devient un portail. »

❖ 3. Les différents types d'égrégoires

- **Égrégoire conscient** : créé intentionnellement (ex : cercle de médiumnité)
- **Égrégoire inconscient** : créé sans le savoir (famille, lieu, travail)
- **Égrégoire élevé** : nourri d'intentions lumineuses
- **Égrégoire perturbé** : chargé d'émotions lourdes
- **Égrégoire négatif** : envoie des intentions négatives (magie noire)

Exercice :

Ressentez :

- un lieu neutre
- un lieu chargé
- leur cercle

✧ **4. Le rôle du médium dans le cercle**

Le médium devient :

- un **stabilisateur vibratoire**
- un **gardien de fréquence**
- un **canal régulateur**

Un seul participant peut influencer tout l'égrégora.

✧ **5. Les lois énergétiques du cercle**

◆ **Loi de cohérence**

Plus les intentions sont alignées, plus l'égrégora est puissant.

◆ **Loi de résonance**

Le cercle attire des fréquences similaires à son état vibratoire.

◆ **Loi d'amplification**

Tout est amplifié :

- le positif
- mais aussi les peurs ou doutes et le négatif

✧ **6. Ouverture et fermeture du cercle**

À l'ouverture :

- poser une **intention commune claire**
- harmoniser les champs (respiration synchronisée)
- appeler une **fréquence spécifique** (guides, lumière, protection)

Pendant :

- maintenir la cohésion
- recentrer si dispersion

À la fermeture :

- dissoudre consciemment l'égrégoire
- remercier
- couper les liens énergétiques inutiles

Ne jamais laisser un égrégoire actif sans fermeture.

✧ 7. Exercice :**✧ Ressentir l'égrégoire**

1. On s'assoient en cercle
2. Silence 2-3 minutes
3. Chacun place son attention au centre du cercle
4. Question intérieure :

« Quelle est la qualité de l'énergie ici ? »

Ensuite :

- Partage des ressentis
- Observation des similitudes

Objectif :

Développer la perception collective

✧ 8. Niveau encore plus avancé

Un cercle bien construit devient un portail stable.

Ce qui permet :

- des communications plus claires
- moins d'interférences
- une montée vibratoire progressive du groupe

- « Le cercle n'est pas seulement un espace... c'est une conscience qui naît de l'union des âmes présentes. »

✧ **Exercice avancé** : Fusion consciente avec l'égrégora

« Nous allons entrer en relation avec la conscience du cercle. »

◆ **Étape 1 : Activation du cercle**

- Respiration lente et synchronisée
- Visualisation d'une lumière qui relie chaque personne
- Cette lumière forme un cercle vivant

« Ressentez que vous ne faites plus 1... mais partie d'un ensemble. »

◆ **Étape 2 : Naissance de l'égrégora**

- Visualiser une lumière ou une présence au centre
- Ne pas forcer la forme (ça peut être : lumière, chaleur, pulsation...)

Question intérieure :

« Que devient l'énergie du groupe lorsqu'elle s'unit ? »

◆ **Étape 3 : Connexion consciente**

1. Ressentez votre propre centre (cœur ou plexus)
2. Puis ressentez le centre du cercle
3. Créez un lien entre les deux

« Restez vous-même... tout en étant relié. »

◆ **Étape 4 : Fusion partielle**

Laisser l'énergie du cercle entrer doucement dans votre champ énergétique, sans perdre vos repères

À observer :

- expansion

- chaleur
- amplification des perceptions

♦ **Étape 5 : Lecture de l'égrégora**

Percevez :

- La qualité vibratoire (calme, forte, douce, dense...)
- La couleur ou la fréquence
- Le « message » global

Question :

« Si cet égrégora avait une intention... quelle serait-elle ? »

♦ **Étape 6 : Canalisation collective**

- Vous restez connecté
- Chacun reçoit une information

Important :

- Ne pas analyser
- Laisser venir

Ensuite :

- partage

♦ **Étape 7 : Retrait conscient**

- Chacun ramène son énergie à lui
- Coupez doucement le lien avec le centre
- Se recentrer dans son corps

Phrase :

« Je récupère toute mon énergie. Je reviens à moi. »

♦ **Étape 8 : Fermeture du cercle - Fin du cours**

- Remercier l'égrégora
- Visualiser sa dissolution
- Refermer le champ énergétique

3. Plus le groupe est stable...

Plus l'égrégoire devient :

- intelligent
- précis
- sécurisant

« L'égrégoire n'est pas seulement créé par le groupe... il devient un allié lorsque le groupe apprend à le respecter. »

Méditation: l'escalier de la réussite

Préparez-vous à vivre pleinement cette expérience... Faites le vide autour de vous...Oubliez tout ce qui vous entoure...Plus rien n'existe...que vous-même... Le rythme de vos pensées ralentit... Vous êtes de plus en plus calme... Dans quelques instants, vous serez tellement détendu que vous vous sentirez au bord du rêve..., d'un rêve éveillé...

Laissez votre rêve vous transporter au pied d'un escalier...

C'est un escalier majestueux...tout en bois..., bien sculpté... Ses marches sont bien larges... Il y en a cinq... C'est l'escalier de la réussite personnelle...

Vous allez gravir les marches de cet escalier pour atteindre votre objectif... en réalisation de soi... Chaque fois que vous gravirez une marche, vous renforcerez votre capacité de vous réaliser selon ce qui vous convient actuellement...

Installez votre objectif sur la cinquième marche..., celle qui se trouve tout en haut... Vous allez commencer à gravir les marches, et chacune d'elles est une étape pour atteindre votre objectif du moment...

Vous atteignez la première marche...

Cette marche est suffisamment large pour que vous ressentiez en vous le bien-être... Sur cette marche..., ressentez l'énergie de la motivation parcourir tout votre corps, aller de la tête aux pieds... Vous vous sentez bien, et vivre cette expérience vous réjouit... Vous êtes de plus en plus motivé à atteindre votre objectif..., cet objectif de (*dites votre objectif à vous-même avec détails*)..., objectif que vous avez décrit pour vous-même de façon à le rendre plus précis...

Aussi vous l'avez défini dans tous ses détails... afin qu'il vous convienne parfaitement...

Il est si spécifique à vous-même... qu'il vous est facile de vous le décrire..., de vous en parler dans ces moments de dialogue avec vous-même..., et de le faire connaître à d'autres...

Votre objectif est si spécifique à tout ce que vous êtes... que vous savez que vous êtes dans la bonne direction...

Maintenant, inspirez profondément et ressentez que vous montez une autre marche...

Vous atteignez la deuxième marche...

Expirez... Détendez-vous... Sur cette marche, vous déposez vos vieilles programmations..., vos croyances limitantes..., celles qui, jusqu'à maintenant, vous ont ralenti dans l'atteinte de votre objectif... Regardez-les..., observez-les...

Jusqu'à ce moment présent, vous avez poursuivi votre route avec ces vieilles programmations..., programmations que vous avez eues jusqu'à maintenant..., programmations responsables de perceptions erronées..., d'interprétations inadéquates... Il s'agit de programmations désuètes... Et c'est ici, maintenant, sur cette marche... que vous les déposez... Cela crée plus d'espace en vous..., un espace disponible réservé à votre objectif...

Et associer des éléments observables, <mesurables> à votre objectif... vous permet de mesurer, de percevoir que vous progressez vers l'atteinte de celui-ci..., vers cet objectif de (*dites intérieurement votre objectif avec un temps de mesure*)...

Maintenant, pendant que vous inspirez profondément..., vous vous laissez soulever, telle une feuille légère qui se laisse flotter dans le vent... Et ressentez sous vos pieds la surface de la troisième marche...

Vous vous retrouvez maintenant sur la troisième marche...

Expirez... Goûtez ce moment de détente... Ne laissez aucune barrière entraver votre chemin... Vous vous êtes libéré de vos vieilles programmations... Une sensation de légèreté vous habite... Vous êtes libre... Vous vous êtes débarrassé de vieilles programmations et de vieux schèmes de pensée... Vous êtes prêt à recevoir de nouvelles programmations..., des programmations positives..., saines..., à jour..., correspondant à vos propres couleurs, à vos propres valeurs, à votre personnalité...

Vous êtes disposé à recevoir ces programmations collées à votre réalité..., à vos aspirations..., programmations pour vous faire progresser dans votre voie pour

(Dites intérieurement votre objectif avec un temps de mesure)...

Maintenant, tandis que vous inspirez..., imaginez que l'on vous soulève pour vous déposer sur la quatrième marche...

Vous vous trouvez sur la quatrième marche de l'escalier...

Expirez... Profitez du confort de cette marche... Sur cette marche, vous reprogrammez votre esprit avec votre suggestion..., celle que vous avez préparée et reçue..., celle que vous vous offrez à nouveau dans cette transe...

Vous entendez votre suggestion, celle de *(dites intérieurement votre objectif avec un temps de mesure)*...

Votre suggestion circule librement dans votre esprit... Elle cherche à s'y installer..., à y faire son nid...

Cette réussite personnelle..., cette reprogrammation qui, maintenant, fonctionne à l'intérieur de votre esprit..., dans le conscient..., l'inconscient... et le subconscient... vous apporte du bonheur... Cristallisez en vous ce moment de nouveauté..., ce moment où un apprentissage, où un acquis est intégré par votre subconscient..., subconscient qui le consolide entièrement... en vous...

Prenez à nouveau une grande inspiration... Montez une autre marche... pour atteindre la cinquième marche de l'escalier...

Vous êtes bien installé sur cette cinquième marche...

Expirez... Votre respiration est naturelle... Vous vous sentez rempli d'un sentiment de réussite..., de réalisation de soi..., de la certitude que vous avez maintenant tous les outils nécessaires pour votre pleine réalisation...

Sur cette marche, vous vous projetez dans l'avenir..., dans un futur rapproché... Vous vous voyez... : vous avez atteint votre objectif... Prenez un temps pour vous observer dans une scène de vie où vous êtes exactement comme vous voulez être...

Ressentez la nouveauté en vous...

Ressentez entièrement, complètement les changements...

Vous vivez pleinement ces changements positifs... et en ressentez pleinement les bienfaits.

Sous peu, vous entendrez un comptage de 1 à 10... qui facilitera votre retour à l'état d'éveil...

À l'éveil, lorsque vous entendrez à nouveau <dix>, à l'ouverture de vos yeux, vos perceptions..., vos croyances..., vos idées..., vos pensées... auront subi une transformation... Elles seront colorées – comme les ailes de certains papillons, colorées par les suggestions que vous avez entendues et que vous avez intégrées dans cette partie de votre esprit des plus ouverte à vous accompagner vers le mieux-être...

1..., 2..., 3..., 4..., 5 – dans peu de temps, vous bougerez vos bras..., vos jambes..., 6...,

7 – vous sortez doucement de ce cocon dans lequel vous vous trouvez..., 8..., 9...,

10 – vous ouvrez les yeux...; vous êtes maintenant libre d'être bien, libre d'être ce que vous voulez être.